



๕ ธันวาคม

องค์กษัตริย์ชาติสยาม
 เป็นองค์ภูมิพูนเทิดเกริกเกียรตินาม
 หยาดน้ำทิพย์ระยิบโปรยโรยห้วงฟ้า
 ด้วยทรงพระกรุณานำพาไป
 ทรงมอบทฤษฎีเศรษฐกิจ
 ปลดระวางความทุกข์ยุคล่าเค็ญ
 องค์พ่อหลวงสรวงเจ้าเราเขาเห็น
 ทรงสร้างชาติสร้างคนสร้างชีวิน
 เวียนบรรจบครบรอบเดือนสิบสอง
 มองพวกเราชาวไทยใจศรัทธา
 อันโรคภัยภัยรามาที่ตามถึง
 ให้แคล้วคลาดชาตินี้มีจำนงค์

ผู้ค้ำจุนไทยชาติवादสยาม
 เหล่าทวยราษฎร์ขอตามอารามใจ
 เพื่อประชาผาสุขสุดไสว
 ใต้ฟ้าไทยที่ไหนก็ฉ่ำเย็น
 เป็นหนทางชีวิตตามพิศเห็น
 และหลบเร้นวันที่พอมีกิน
 พระองค์เป็นบิดาค่าถวิล
 ธารน้ำรินเป็นสินธุ์ใจให้ปรีดิ์ดา
 คือครรลองวันห้าค่าพรรษา
 น้อมเทิดไท้บิดาธาองค์
 ขอเทวัญนั้นพึงปิดมัวหลง
 ขอพระทรงองค์พระเจริญเทอญ...

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
 ข้าพระพุทธเจ้า

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต ๘ จังหวัดสุราษฎร์ธานี



สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต ๘

๑๓๑ ถนนธราธิบดี เทศบาลเมืองท่าข้าม อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี

โทรศัพท์ / โทรสาร ๐ - ๗๗๓๑ - ๑๕๙๗ , ๐ - ๗๗๓๑ - ๑๖๔๑

Website : <http://www2.oae.go.th/zone/zone8>

E-mail : zone8@oae.go.th

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๕ ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕

บทบรรณาธิการ



“วันเพ็ญเดือนสิบสอง น้ำนองเต็มตลิ่ง เราทั้งหลาย ชายหญิง สนุกกันจริง วันลอยกระทง ลอย ลอยกระทง ลอย ลอยกระทง ลอยกระทงกันแล้ว ขอเชิญน้องแก้วออกมารำวง รำวงวันลอยกระทง รำวงวันลอยกระทง บุญจะส่งให้เราสุขใจ บุญจะส่งให้เราสุขใจ”

ใครได้ฟังเพลงนี้ก็คงรู้ได้ทันทีว่าเทศกาลลอยกระทง ได้หมุนเวียนมาถึงอีกครั้งหนึ่ง เทศกาลลอยกระทง ปี ๒๕๕๕ ปีนี้ตรงกับวันพฤหัสบดี ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ เทศกาลแห่งความสุขของพี่น้องชาวไทย ที่ได้ร่วมกันทำกระทง เพื่อขอขมาแก่พระแม่คงคา บูชารอยพระพุทธรูปและบูชาเทพเจ้าตามคติความเชื่อ อีกทั้งเพื่อรักษาขนบธรรมเนียมของไทยไว้ มิให้สูญหายไปตามกาลเวลา และเพื่อให้รู้ถึงคุณค่าของน้ำหรือแม่น้ำ ลำคลอง อันเป็นสิ่งที่มีค่าสำหรับการดำรงชีวิต

พี่น้องเกษตรกรก็คงมีความสุข สนุกสนาน ผ่อนคลายไปกับเทศกาลลอยกระทงที่ผ่านมาเช่นกัน ถึงแม้ว่าสถานการณ์ราคาสินค้าเกษตรจะยังไม่ขยับตัวเพิ่มขึ้นมากนัก ก็ได้แต่หวังว่ารัฐบาลจะสามารถช่วยแก้ไขปัญหาราคาสินค้าเกษตรที่เป็นอยู่ให้ผ่านพ้นไปได้ด้วยดี ทางทีมกองบรรณาธิการ ขอเป็นกำลังใจและเอาใจช่วย ให้ผ่านพ้นสถานการณ์ที่เป็นอยู่ไปได้ด้วยดี.....

บก.

คอลัมน์

- **ข่าวประชาสัมพันธ์**
 - โรคไหม้ข้าว.....หน้า ๒
- **สภาพภูมิอากาศ**
 - สภาพภูมิอากาศพื้นที่ภาคใต้ตอนบน.....หน้า ๓
- **สรุปภาวะการผลิต การตลาด และราคาสินค้าเกษตร ที่สำคัญ**
 - ปาล์มน้ำมัน.....หน้า ๓
 - ยางพารา.....หน้า ๔
 - ราคาสินค้าเกษตรที่สำคัญ.....หน้า ๕
- **สาระน่ารู้**
 - ๒๐ วิธีพิชิตโรคภูมิแพ้หน้า ๖
- **ที่ยังไม่รู้**



ที่ปรึกษา

นายสมพงษ์ จินทร์ทอง, นายธรรการ ยังบรรเทา
นายชาญชัย ศศิธร, นายณัฐมา พินิจนาม

บรรณาธิการ

นายมงคล สมเขาใหญ่, นายสรารุณี สิริโรจน์วรกุล

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นายวัฒนา เลิศไกร, นางสุกัญญา เผ่าคนชม

กองบรรณาธิการ

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต ๘

โทร. ๐ - ๗๗๓๑ - ๑๕๙๗



บุคลากร สศช.๘

นายสรารุณี สิริโรจน์วรกุล

เจ้าพนักงานสถิติปฏิบัติงาน



ค่านิยมร่วม OAE

- O (Openness) การเปิดกว้างทางความคิด
- A (Awakening) การตื่นตัว ตื่นรู้
- E (Effectiveness) การทำงานที่มีประสิทธิผล

วิสัยทัศน์ (Vision)

"องค์กรชั้นนำการพัฒนาระบบเกษตรของประเทศ"

พันธกิจ

- (๑) เสนอแนะนโยบาย มาตรการและแผนพัฒนาการเกษตร
- (๒) จัดทำและเผยแพร่ข้อมูลสารสนเทศ การเกษตร จัดทำระบบฐานข้อมูลและพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศในระดับพื้นที่
- (๓) ศึกษา วิเคราะห์ วิจัยด้านเศรษฐกิจ การเกษตรในระดับพื้นที่
- (๔) ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในระดับพื้นที่

ยุทธศาสตร์

- (๑) พัฒนาการเกษตรของจังหวัด/กลุ่มจังหวัด
- (๒) สนับสนุนการดำเนินการพัฒนาการเกษตรของกระทรวงฯ/จังหวัด/กลุ่มจังหวัด
- (๓) ให้บริการวิชาการด้านเศรษฐกิจ การเกษตรและสารสนเทศการเกษตร
- (๔) เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการองค์กร

บอกเล่าข่าว กษ.



โรคไหม้ข้าว



ในช่วงนี้เกษตรกรที่ปลูกข้าวระวาง โรคไหม้ข้าว ระบาด เนื่องจากในบางพื้นที่อากาศเริ่มหนาวและมีหมอกในตอนเช้า มีความชื้นสัมพัทธ์ในอากาศสูง เหมาะกับการระบาดของโรค ประกอบกับเกษตรกรส่วนใหญ่ ใช้พันธุ์อ่อนแอต่อโรค และใช้เมล็ดพันธุ์ข้าวสูงกว่าคำแนะนำ ซึ่งสภาพดังกล่าวเหมาะสมต่อการเกิดโรคไหม้ในทุกระยะของข้าว

ข้อควรปฏิบัติ ตามคำแนะนำของกรมส่งเสริมการเกษตร ดังนี้

๑. สำรวจแปลงนา อย่างสม่ำเสมอถ้าพบอาการของโรคไหม้ข้าวควรให้ปฏิบัติดังนี้

- ๑.๑. ใช้เชื้อบีเอส (บาซิลลัส ซับทีลิส) ฉีดพ่นอัตราตามคำแนะนำในฉลาก
- ๑.๒. ใช้เชื้อเชื้อไตรโคเดอร์มาอัตรา ๑ กก./ น้ำ ๒๐๐ ลิตรฉีดพ่น
๒. ถ้ามีความจำเป็นให้ใช้สารเคมีฉีดพ่นเฉพาะจุดที่พบการระบาดเพื่อควบคุมไม่ให้เชื้อราแพร่กระจายขยายเป็นวงกว้างออกไปสำหรับสารเคมีที่ใช้ได้แก่

- อิติเฟนฟอส ๕๐ เปอร์เซ็นต์ อีซี อัตรา ๒๐-๒๕ ซีซี ผสมน้ำ ๒๐ ลิตร
- บลาสดีซิดิน-เอส ๒ เปอร์เซ็นต์ อีซี อัตรา ๒๐-๒๕ ซีซี ผสมน้ำ ๒๐ ลิตร
- ไตรไซโคราโซล ๗๕ เปอร์เซ็นต์ ดับบลิวพี อัตรา ๑๐-๑๖ กรัม ผสมน้ำ ๒๐ ลิตร

ควรพ่นในแปลงข้าวที่มีประวัติว่าเคยมีโรคระบาดมาก่อน การใช้สารเคมีฉีดพ่นซ้ำกันหลายครั้ง เชื้อราจะต้านทานสารเคมีหรือดื้อยา ดังนั้นเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อต้านทานสารเคมี จึงควรเลือกใช้สารเคมีบางชนิดฉีดพ่นสลับกัน ทั้งนี้ในการใช้สารเคมีควรใช้ด้วยความระมัดระวัง และคำนึงถึงความปลอดภัยต่อตัวผู้ใช้และสภาพแวดล้อมในฤดูถัดไป

๑. ใช้พันธุ์ต้านทานต่อโรคไหม้ ได้แก่ กข๙ กข๑๑ กข๒๑ สุพรรณบุรี ๑ สุพรรณบุรี ๖๐ สุพรรณบุรี ๙๐ และคลองหลวง ๑ ฯลฯ

๒. เชื้อไตรโคเดอร์มาที่เจริญบนเมล็ดธัญพืช อัตรา ๑ กิโลกรัม/น้ำ ๒๐๐ ลิตร/เมล็ดข้าว ๕๐๐ กก. ขยำเอาสปอร์ออก และคลุกเมล็ดข้าวนำไปแช่บ่มเตรียมปลูก

๓. ไม่ควรหว่านข้าวหนาแน่นเกินไป เพราะจะทำให้อับลม เป็นตัวส่งเสริมให้เชื้อราแพร่กระจายและพัฒนาได้อย่างรวดเร็ว ควรใช้ตามคำแนะนำของราชการ

๔. ลดปริมาณการใช้ปุ๋ยไนโตรเจนลง วิธีนี้อาจมีผลกระทบต่อผลผลิตบ้างแต่จะช่วยไม่ให้ข้าว อ่อนแอต่อโรค

๕. เพิ่มปริมาณซิลิกาให้แก่ต้นข้าว เพื่อต้านทานต่อโรค โดยใช้ปุ๋ยหมักและแคลเซียม

๖. นอกจากการป้องกันและกำจัดศัตรูพืชด้วยวิธีการต่างๆแล้ว อาจใช้สารเคมีคลุกเมล็ดพันธุ์ เช่น เบนิมิลผสมกับไซแรมหรือคาร์ซูก้าไมซิน คลุกเมล็ดก่อนปลูก หรือแช่เมล็ดในสารละลายเคมีนาน ๒๔ ชั่วโมง ก่อนปลูก

ที่มา : สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดสุราษฎร์ธานี

สรุปภาวะการผลิต การตลาด และราคาสินค้าเกษตรที่สำคัญ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ชุมพร ระนอง นครศรีธรรมราช กระบี่ พังงา และภูเก็ต ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕



สภาพภูมิอากาศพื้นที่ภาคใต้ตอนบน



ช่วงต้นเดือน ปริมาณฝนส่วนใหญ่อยู่ในระยะครึ่งแรกของช่วง โดยมีฝนเกือบทั่วไปกับฝนหนักถึงหนักมากบางพื้นที่ หลังจากนั้นก็มีฝนบางพื้นที่ถึงเป็นแห่งๆ ปริมาณฝนสูงสุด วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ วัดได้ ๑๐๘.๖ มิลลิเมตร ที่มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช

ช่วงกลางเดือน ภาคใต้มีฝนกระจายถึงเกือบทั่วไปและมีฝนหนักถึงหนักมากบางพื้นที่ จากอิทธิพลของหย่อมความกดอากาศต่ำกำลังแรงที่อ่อนกำลังลงจากพายุดีเปรสชัน ปริมาณฝนสูงสุด วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ วัดได้ ๙๕.๐ มิลลิเมตร ที่สำนักงานเกษตรอำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร

ช่วงปลายเดือน อิทธิพลของคลื่นกระแสลมตะวันตกเคลื่อนเข้าปกคลุมอ่าวไทยและภาคใต้ ทำให้มีฝนตกหนาแน่นและมีฝนหนักถึงหนักมากในหลายพื้นที่

ที่มา : กรมอุตุนิยมวิทยา



ปาล์มน้ำมัน



การผลิต

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรคาดว่า ผลผลิตปาล์มน้ำมัน ในเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕ จะมีประมาณ ๑.๐๘๒ ล้านตัน คิดเป็นผลผลิตน้ำมันปาล์มดิบ ๐.๑๘๔ ล้านตัน เพิ่มขึ้นจาก ๐.๐๘๑ ล้านตัน คิดเป็นน้ำมันปาล์มดิบ ๐.๑๘๓๗ ล้านตันของเดือนตุลาคม ๒๕๕๕ ร้อยละ ๐.๑๙ และร้อยละ ๐.๑๖ ตามลำดับ

การตลาด

ในช่วงวันที่ ๑ - ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ การส่งออกน้ำมันปาล์มดิบของมาเลเซีย มีประมาณ ๑.๐๑ ล้านตัน ลดลงจากช่วงเดียวกันของเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๓.๘ เนื่องจากความต้องการในตลาดโลกชะลอตัว จากภาวะวิกฤตการณ์หนี้สินในยุโรปและความต้องการน้ำมันปาล์มของจีนลดลง ส่งผลทำให้สต็อกคงเหลือน้ำมันปาล์มดิบ ณ สิ้นเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕ คาดว่าจะเพิ่มขึ้นอยู่ระหว่างปริมาณ ๒.๖๕ - ๒.๗๐ ล้านตัน และคาดว่าราคาซื้อขายล่วงหน้าน้ำมันปาล์มดิบ ตลาดมาเลเซียจะมีแนวโน้มลดลงในช่วงสัปดาห์สุดท้ายของเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕

ราคาผลปาล์มน้ำมันทั้งทะลายที่เกษตรกรขายได้ ณ ไร่นาเฉลี่ยเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕

จังหวัดกระบี่ เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๙๓ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๖๘ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๖.๖๖

จังหวัดพังงา เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๖๘ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๕๔ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๓.๘๑

จังหวัดภูเก็ต เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๕๕ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๕๒ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๐.๘๕

จังหวัดนครศรีธรรมราช เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๗๕ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๔๘ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๗.๗๖

จังหวัดชุมพร เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๗๘ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๖๖ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๓.๑๔

จังหวัดสุราษฎร์ธานี เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๘๓ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๖๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๖.๒๕

จังหวัดระนอง เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๓.๕๘ บาท เพิ่มขึ้นจากกิโลกรัมละ ๓.๔๔ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๓.๙๒

- ราคาขายส่งน้ำมันปาล์มดิบ ณ ตลาดกรุงเทพฯ

เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๒๕.๓๐ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๒๕.๔๓ บาท ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๐.๕๑ และลดลงจากกิโลกรัมละ ๓๐.๘๑ บาท ในเดือนเดียวกันของปีที่ผ่านมา ร้อยละ ๑๗.๘๘

- ราคาน้ำมันปาล์มดิบซื้อขายล่วงหน้า ณ ตลาดรอดเตอร์ดัม

เฉลี่ยตันละ ๘๐๒.๓๘ ดอลลาร์สหรัฐฯ (๒๔.๗๕ บาท/กก.) ลดลงจากตันละ ๘๓๒.๐๓ ดอลลาร์สหรัฐฯ (๒๕.๖๖ บาท/กก.) ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๓.๕๖ และลดลงจากตันละ ๑,๐๕๕.๘๑ ดอลลาร์สหรัฐฯ (๓๒.๘๕ บาท/กก.) ในเดือนเดียวกันของปีที่ผ่านมา ร้อยละ ๒๔.๐๐

- ราคาน้ำมันปาล์มดิบซื้อขายล่วงหน้า ณ ตลาดมาเลเซีย

เฉลี่ยตันละ ๒,๒๙๔.๓๗ รिंगิต (๒๓.๓๘ บาท/กก.) ลดลงจากตันละ ๒,๓๔๐.๐๖ รिंगิต (๒๓.๘๖ บาท/กก.) ในเดือนที่ผ่านมา ร้อยละ ๑.๙๕ และลดลงจากตันละ ๓,๑๔๕.๑๘ รिंगิต (๓๑.๓๐ บาท/กก.) ในเดือนเดียวกันของปีที่ผ่านมา ร้อยละ ๒๗.๐๕

พยากรณ์

ในประเทศ

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรคาดการณ์ว่า ผลผลิตยางพาราของเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕ จะอยู่ที่ ๓๒๐,๘๔๒ ตัน คิดเป็นร้อยละ ๘.๘๕

นายพิเชษฐ พร้อมมูล ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารโครงการวิจัยสถาบันวิจัยยาง กรมวิชาการเกษตรภายใต้กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผยถึงมาตรการลด การส่งออกยางของรัฐบาลว่า

นายพิเชษฐ พร้อมมูล ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารโครงการวิจัย สถาบันวิจัยยาง กรมวิชาการเกษตรภายใต้กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผยถึงมาตรการลด การส่งออกยางของรัฐบาลว่า ได้มีการใช้วิธีการที่สอดคล้องกับแผนการปรับลดการส่งออกยาง โดยการออกประกาศกำหนดปริมาณจัดสรรเนื้อยางสำหรับการส่งออกพ.ศ.๒๕๕๕ โดยอาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติควบคุมยาง พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๕(๒) และมาตรา ๖(๘) เพื่อให้เป็นไปตามข้อตกลงของสภาความร่วมมือด้านยางระหว่างประเทศ (International Tripartite Council: ITRC) ที่ต้องการปรับลดการส่งออกให้ได้ตามเป้าหมาย ๓ แสนตัน ซึ่งอินโดนีเซียลดปริมาณ ๑.๒ แสนตันและมาเลเซียลดปริมาณ ๓.๙ หมื่นตัน สำหรับประเทศไทยจะต้องลดปริมาณ ๑๔๒,๗๗๑ ตัน โดยได้ยึดหลักเกณฑ์ตามที่คณะกรรมการควบคุมยางมีมติเห็นชอบ คือ (๑) ผู้ส่งออกยางได้รับใบผ่านด่านศุลกากรในปีที่ผ่านมาจำนวนมากว่า ๕,๐๐๐ ตัน จะอนุญาตให้ส่งออกยางในเดือนตุลาคม ๒๕๕๕-มีนาคม ๒๕๕๖ ได้รายละเอียดไม่เกินร้อยละ ๙๐ ของจำนวนปริมาณที่ได้รับใบผ่านด่านศุลกากรเฉลี่ยต่อเดือนของปี ๒๕๕๔ (๒) ผู้ส่งออกยางที่ได้รับใบผ่านด่านศุลกากร ไม่เกิน ๕,๐๐๐ ตัน อนุญาตให้ส่งออกได้ร้อยละ ๑๐๐ ต่อราย (๓) ผู้ส่งออกยางที่ไม่มีประวัติได้รับใบผ่านด่านศุลกากรในปี ๒๕๕๔ อนุญาตให้ใช้จำนวนตัวเลขสถิติล่าสุดที่มีแทน (๔) ผู้ส่งออกยางที่เป็นเจ้าของกิจการโรงงานทำยางและได้ขยายกำลังผลิตเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๕๔ หรือผู้ลงทุนสร้างโรงงานทำยางหลังปี ๒๕๕๔ ส่งออกได้ไม่เกินร้อยละ ๕๐ ของส่วนที่ขยายกิจการหรือลงทุนสร้างใหม่ หรือไม่เกิน ๔๑๗ ตันต่อเดือน ทั้งนี้ ผู้ส่งออกยางสามารถบริหารจัดการปริมาณการส่งออกในแต่ละเดือนได้ โดยแต่ละเดือนนั้นสามารถส่งออกสูงกว่าหรือต่ำกว่าปริมาณเฉลี่ยได้แล้วไปปรับลดหรือเพิ่มในเดือนอื่นได้ ซึ่งสถาบันวิจัยยางจะควบคุมปริมาณโดยรวมในขณะเดียวกัน นายยุทธพงศ์ จารุเสถียร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผยว่า เตรียมที่จะนำแผน การปรับปรุงกลไกการทำงานของโครงการรักษาเสถียรภาพราคายางเสนอต่อคณะกรรมการนโยบายยางธรรมชาติ (กนย.) ในวันที่ ๒๐ พฤศจิกายนนี้ เพื่ออนุมัติให้ดำเนินการในส่วนมาตรการเพิ่มเติมที่จะบูรณาการทั้งภาคเกษตรอุตสาหกรรมแปรรูป รวมทั้งส่งเสริมงานวิจัย โดยเน้นการบริโภคในประเทศให้มากขึ้น ซึ่งถ้าหากแผนบริหารโครงการได้รับการเห็นชอบจากกนย. จะส่งผลให้ราคายางปรับตัวสูงขึ้น นอกจากนี้ มีแนวคิดที่จะขยายขอบเขตความร่วมมือจาก ๓ ชาติให้เป็นความร่วมมือทุกประเทศในอาเซียนหรือ ๑๐ ประเทศซึ่งจะทำให้ตลาดยางพาราของโลกมีความสมบูรณ์และมีเสถียรภาพมากขึ้น

ราคายางพาราแผ่นดิบชั้นที่ ๓ ที่เกษตรกรขายได้ ณ ไร่นา เฉลี่ยเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๕

จังหวัดกระบี่ เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๕.๒๘ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๒.๒๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๘.๔๒

จังหวัดพังงา เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๔.๗๘ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๑.๗๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๘.๔๘

จังหวัดภูเก็ต เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๓.๗๘ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๑.๓๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๙.๒๖

จังหวัดนครศรีธรรมราช เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๗.๒๘ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๓.๗๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๗.๖๘

จังหวัดชุมพร เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๖.๗๘ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๒.๙๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๗.๓๙

จังหวัดสุราษฎร์ธานี เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๖.๗๘ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๓.๓๖ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๗.๙๐

จังหวัดระนอง เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๗๔.๙๓ บาท ลดลงจากกิโลกรัมละ ๘๒.๑๐ บาท ในเดือนที่ผ่านมาร้อยละ ๘.๗๔

ราคาส่งออก เอฟ.โอ.บี ชื้อขายล่วงหน้า ส่งมอบเดือนธันวาคม ๒๕๕๕

ณ ท่าเรือกรุงเทพฯ

๑. ยางแผ่นรมควันคุณภาพชั้น ๓ เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๙๑.๔๕ บาท ลดลงจาก ๙๙.๖๐ บาท ของเดือนก่อนกิโลกรัมละ ๘.๑๕ บาท หรือร้อยละ ๘.๑๘

๒. น้ำยางชั้น เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๕๗.๘๘ บาท ลดลงจาก ๖๓.๒๙ บาท ของเดือนก่อน กิโลกรัมละ ๕.๔๑ บาท หรือร้อยละ ๘.๕๓

ณ ท่าเรือสงขลา

๑. ยางแผ่นรมควันคุณภาพชั้น ๓ เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๙๑.๒๐ บาท ลดลงจาก ๙๙.๓๖ บาท ของเดือนก่อนกิโลกรัมละ ๘.๑๖ บาท หรือร้อยละ ๘.๒๑

๒. น้ำยางชั้น เฉลี่ยกิโลกรัมละ ๕๗.๖๔ บาท ลดลงจาก ๖๓.๐๕ บาท ของเดือนก่อนกิโลกรัมละ ๕.๔๑ บาท หรือร้อยละ ๘.๕๘

ราคาซื้อขยล่วงหน้ายางแผ่นรมควันชั้น ๓ ส่งมอบเดือนธันวาคม ๒๕๕๕

๑.ตลาดสิงคโปร์ เสนอซื้อล่วงหน้าเฉลี่ยกิโลกรัมละ ๒๙๖.๔๙ เซนต์สหรัฐฯ (๙๐.๗๑ บาท) ลดลงจาก ๓๒๖.๒๐ เซนต์สหรัฐฯ (๑๐๐.๐๖ บาท) ของเดือนก่อนกิโลกรัมละ ๒๙.๗๑ เซนต์สหรัฐฯ หรือร้อยละ ๙.๑๑

๒.ตลาดโตเกียว เสนอซื้อล่วงหน้าเฉลี่ยกิโลกรัมละ ๒๓๕.๒๖ เยน (๙๐.๑๖ บาท) ลดลงจาก ๒๕๗.๒๗ เยน (๑๐๐.๕๑บาท) ของเดือนก่อนกิโลกรัมละ ๒๒.๐๑ เยน หรือร้อยละ ๘.๕๖

๓.ตลาดสินค้าเกษตรล่วงหน้าแห่งประเทศไทย ซื้อขายเฉลี่ยกิโลกรัมละ ๘๙.๘๐ บาท/กิโลกรัม ลดลงจาก ๑๐๐.๕๒ บาท/กิโลกรัม ของเดือนก่อนกิโลกรัมละ ๑๐.๗๒ บาท หรือร้อยละ ๑๐.๖๖



ราคาเฉลี่ยสินค้าเกษตรที่สำคัญ ณ ไร่นา ประจำเดือนพฤศจิกายน 2555
พื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนบน

รายการ	หน่วย	กระบี่			พังงา			ภูเก็ต			นครศรีธรรมราช			ชุมพร			สุราษฎร์ธานี			ระนอง		
		ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)	ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)	ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)	ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)	ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)	ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)	ต.ค.55	พ.ย.55	± (%)
ผลปาล์มทะลาย นน.> 15 กก.	บาท/กก.	3.68	3.93	6.66	3.54	3.68	3.81	3.52	3.55	0.85	3.48	3.75	7.76	3.66	3.78	3.14	3.60	3.83	6.25	3.44	3.58	3.92
ผลปาล์มร่วงคละ	บาท/กก.	5.18	4.90	-5.41	4.04	4.15	2.72	-	-	-	3.48	3.75	7.76	5.10	4.58	-10.29	4.06	4.43	8.99	4.34	4.45	2.53
มะพร้าวผลแห้งคละ	ร้อยผลละ	300.00	300.00	0.00	400.00	300.00	-25.00	520.00	500.00	-3.85	250.00	250.00	0.00	300.00	250.00	-16.67	300.00	300.00	0.00	250.00	250.00	0.00
ยางพาราแผ่นดิบชั้น 3	บาท/กก.	82.20	75.28	-8.42	81.70	74.78	-8.48	81.30	73.78	-9.26	83.70	77.28	-7.68	82.90	76.78	-7.39	83.36	76.78	-7.90	82.10	74.93	-8.74
ยางพาราแผ่นดิบ คละ	บาท/กก.	80.40	74.28	-7.62	80.30	73.78	-8.13	80.30	72.78	-9.37	82.70	76.28	-7.77	81.90	75.78	-7.48	82.36	75.78	-8.00	80.70	73.93	-8.40
เศษยางคละ	บาท/กก.	38.60	35.50	-8.03	38.00	35.25	-7.24	36.60	34.00	-7.10	41.00	36.75	-10.37	41.80	39.00	-6.70	40.80	36.50	-10.54	38.80	35.00	-9.79
น้ำยางสดคละ	บาท/กก.	78.00	72.75	-6.73	77.00	72.50	-5.84	76.00	71.25	-6.25	79.00	73.75	-6.65	78.00	70.25	-9.94	79.20	72.00	-9.09	76.20	69.75	-8.46
สุกรมีชีวิตพันธุ์ผสม นน.100 กก.	บาท/กก.	55.60	54.75	-1.53	56.40	54.50	-3.37	58.60	56.50	-3.58	51.60	51.25	-0.68	50.80	50.75	-0.10	54.60	54.75	0.27	53.40	54.75	2.53
ไก่รุ่นพันธุ์เนื้อมีชีวิต	บาท/กก.	43.20	43.00	-0.46	43.00	43.00	0.00	46.00	46.00	0.00	42.00	42.00	0.00	45.00	45.00	0.00	47.00	47.00	0.00	47.00	47.00	0.00
ไข่ไก่สดชนิด เบอร์ 3	ร้อยฟอง	260.00	260.00	0.00	270.00	280.00	3.70	280.00	280.00	0.00	272.00	262.50	-3.49	262.00	270.00	3.05	230.00	230.00	0.00	270.00	270.00	0.00
กุ้งขาว 31-40 ตัว/กก.	บาท/กก.	182.00	182.00	0.00	-	-	-	-	-	-	173.00	176.00	1.73	163.00	164.75	1.07	168.00	157.00	-6.55	181.00	176.00	-2.76
กุ้งขาว 41-50 ตัว/กก.	บาท/กก.	162.00	162.00	0.00	-	-	-	-	-	-	163.00	162.25	-0.46	153.00	152.25	-0.49	160.60	148.25	-7.69	169.00	162.25	-3.99
กุ้งขาว 51-60 ตัว/กก.	บาท/กก.	147.00	147.00	0.00	-	-	-	-	-	-	148.00	147.75	-0.17	131.00	133.25	1.72	152.80	139.50	-8.70	154.00	148.50	-3.57
กุ้งขาว 61-70 ตัว/กก.	บาท/กก.	137.00	137.00	0.00	-	-	-	-	-	-	143.00	141.50	-1.05	121.00	120.75	-0.21	136.40	125.00	-8.36	144.00	138.50	-3.82
ปลาเปิดชนิดคละ	บาท/กก.	8.90	9.50	6.74	7.00	8.00	14.29	7.00	7.00	0.00	7.80	7.80	0.00	5.40	6.38	18.06	8.75	8.68	-0.86	7.90	7.50	-5.06
ทุเรียนพันธุ์หมอนทองผลคละ	บาท/กก.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
มังคุดคละ	บาท/กก.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
เงาะพันธุ์โรงเรียนผลชนิดคละ	บาท/กก.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ลองกองคละ	บาท/กก.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

ที่มา : สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 8 จังหวัดสุราษฎร์ธานี

มุมเพื่อสุขภาพ
๒๐ วิธีพิชิตโรคภูมิแพ้



หากอาการน้ำมูกไหล จมูกพืดพืด จาม และคันจากโรคภูมิแพ้เป็นหนักทำให้คุณต้องซื้อกระดาษทิชชูมาตุนไว้เต็มบ้าน เพื่อรับมือกับอาการเหล่านี้คุณน่าจะหันมาปรับเปลี่ยนร่างกายให้ทำสงครามตอบโต้การโจมตีจากโรคภูมิแพ้ที่ทำเอาคุณย่ำแย่มานานปีเสียที จะได้จบสิ้นอาการที่น่ารำคาญลงได้ ภาวะภูมิแพ้อาจไม่เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต แต่ก็ยังเป็นสิ่งที่มองข้ามไม่ได้เช่นกัน ๒๐ วิธีต่อไปนี้วิธีที่ดีที่สุดที่ใช้ป้องกันตัวเองจากโรคนี้นี้

๑. เลือกกินเนื้อไก่แทนเนื้อวัว ผลงานวิจัยโครงการ ๒ ปี ที่ศึกษาผู้ใหญ่ที่เป็นโรคหัดแพ้อากาศ ๓๓๔ ราย และผู้ที่ปกติดี ๑,๓๓๖ ราย พบว่าผู้ที่ได้รับกรดไขมันแปรรูปทรานส์โอเลอิก (รูปแบบหนึ่งของไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยว) ในอาหารโดยเฉพาะเนื้อวัวและผลิตภัณฑ์จากนมวัวปริมาณสูงสุด มีแนวโน้มเป็นโรคหัดแพ้อากาศมากเป็น ๓ เท่าของผู้ที่ได้รับกรดไขมันดังกล่าวในปริมาณต่ำสุด โชคยังดีที่น้ำมันมะกอกแม้จะมีกรดโอเลอิกอยู่มาก แต่ก็ไม่ได้อยู่ในรูปของไขมันแปรรูป หรือไขมันทรานส์

๒. กินน้ำมันปลาหนึ่งเม็ดเป็นอาหารเสริมทุกเช้าหลังแปรงฟัน การศึกษาผู้ที่ เป็นโรคหอบหืดชนิดเกิดจากภูมิแพ้ พบว่าผู้ที่กินน้ำมันปลาเป็นประจำทุกวันนาน ๑ เดือนจะมีระดับลูโคไทรอินส์ซึ่งเป็นสารเคมีที่ก่อเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ลดลง

๓. เปิดเครื่องปรับอากาศ เพราะไม่เพียงช่วยจัดความชื้นซึ่งอาจก่อเชื้อรา แต่ยังกรองสารก่อภูมิแพ้ที่จะเข้ามาในบ้าน หมั่นทำความสะอาดหรือเปลี่ยนที่กรองบ่อยๆ มิฉะนั้นอาจกลับทำให้แย่ลงได้

๔. กินกีวี ๑ ผลทุกเช้า วิตามินซีในผลกีวีเป็นสารต้านฮิสตามีนตามธรรมชาติ การศึกษาบางชิ้นพบว่า การมีระดับวิตามินซีต่ำ มักทำให้เกิดภูมิแพ้ จึงควรกินวิตามินซีเสริมทันทีเมื่อมีอาการกำเริบ เราอาจเลือกผลไม้อื่นที่มีวิตามินซีสูง เช่น มะขามป้อม

๕. ทำความสะอาดเครื่องเรือนและพรมด้วยเครื่องดูดฝุ่นไอน้ำ เติมสารละลายไดโซเดียมออกตาบอเรตเตตราไฮเดรต หรือ ดีโอที ซึ่งได้จากธาตุโบรอนลงในน้ำด้วย วารสาร Allergy ฉบับปี ๒๕๔๗ ตีพิมพ์ผลการศึกษาหนึ่งว่า สารดีโอทีช่วยลดปริมาณตัวไรฝุ่นและลดสารภูมิแพ้จากไรฝุ่นลงในระดับที่ปลอดภัยต่อร่างกายได้นาน ๖ เดือน

๖. กินเคอร์ซีทีขนาด ๒๕๐ มก. วันละ ๓ เม็ด สารเสริมที่สกัดจากธรรมชาติชนิดนี้นับเป็นฟลาโวนอยด์ หรือสารจากพืชที่มีสรรพคุณด้านการอักเสบ เป็นยาแก้โรคภูมิแพ้จากสารธรรมชาติที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย

๗. หมั่นทำความสะอาดรางน้ำไม่ให้อุดตัน เพราะจะเป็นที่เติบโตของเชื้อราซึ่งเป็นตัวทำให้อาการภูมิแพ้กำเริบหนักขึ้น

๘. เปิดพัดลมดูดอากาศขณะอาบน้ำหรือเปิดหน้าต่างให้มีอากาศถ่ายเทอยู่เสมอ หลังการอาบน้ำ หมั่นดูแลห้องน้ำให้แห้งเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อราในอากาศเจริญเติบโต

๙. ใช้น้ำร้อนล้างม่านกันสวนอาบน้ำ และนำออกซักด้วยน้ำยาฟอกขาวทุกเดือน รวมถึงถอดฝักบัวอาบน้ำออกทำความสะอาดทุก ๒-๓ เดือน

๑๐. เปิดหน้าต่างรับแสงแดดในฤดูหนาว แสงแดดธรรมชาติช่วยขับไล่ความชื้น ทำให้อากาศแห้ง ไม่เหมาะแก่การเจริญเติบโตของเชื้อรา

๑๑. ซักเครื่องนอนในน้ำร้อนทุกสัปดาห์ นี่เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการกำจัดไรฝุ่นตัวจิ๋วที่น่ารำคาญ ซึ่งพิสัยเตียงนอนของคุณมากกว่าเจ้าของเตียงเสียอีก

๑๒. ตามไปดูที่ปลายช่องระบายอากาศของเครื่องอบผ้า ให้แน่ใจว่ามันยื่นออกไปนอกบ้าน ในกระบวนการอบผ้าหลังการซักทุกครั้งจะมีความชื้นราว ๒๐ ปอนด์เล็ดลอดออกไปอยู่ที่ไหนสักแห่ง ควรตามท่อน้ำทิ้งดูว่า เชื้อราได้ก่อตัวอยู่ตรงบริเวณช่องระบายอากาศนั้นหรือไม่

๑๓. ทำความสะอาดถาดรองน้ำใต้ตู้เย็นด้วยสารฟอกขาวแล้วโรยเกลือ การเติมเกลือลงไปช่วยลดอัตราการเจริญเติบโตของเชื้อราและเชื้อแบคทีเรียอื่นๆ

๑๔. รดน้ำไม้กระถางแต่พอประมาณ อย่าลืมน้ำก่อนรดบนหน้าดินในกระถางทุกใบเพื่อป้องกันไม่ให้สปอร์เชื้อราลอยฟุ้งขึ้นไปในอากาศ

๑๕. ใช้เวลาในวันหยุดสุดสัปดาห์จัดเก็บบ้านให้สะอาด เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายที่คุณไม่เคยใช้ใน ช่วง ๑ ปีที่ผ่านมาทิ้งไป ย้ายอุปกรณ์กีฬาให้เข้าที่เข้าทาง ทำความสะอาดรองเท้าทุกคู่ เก็บใส่ถุงแขวนให้เป็นระเบียบ เมื่อทำเสร็จคุณจะมีมองเห็นพื้นตู้และฝาหลังตู้ได้อีกครั้ง ที่นี้ดูดฝุ่นทุกสิ่งทุกอย่างให้สะอาด ปริมาณฝุ่นในบ้านจะลดลงมากทีเดียว

๑๖. ปิดประตูห้องนอนไม่ให้สุนัขและแมวเข้ามาได้ วิธีนี้ช่วยลดรังแคหรือสะเก็ดผิวหนังแมวและสุนัขที่หลายคนมีอาการแพ้ได้ดี

๑๗. เลือกพรมเช็ดเท้าชนิดที่ทำจากสารสังเคราะห์ พรมเช็ดเท้าที่ทำจากวัสดุธรรมชาติ (พวงเครื่องจักรสาน) อาจเปื้อนหรือฝุ่นกลายเป็นแหล่งอาหารของเห็บหมัด หรือเชื้อรา จนกระทั่งมันมาสถิตย์อยู่ในบ้าน จึงควรซักล้างพรมเช็ดเท้าทุกอาทิตย์

๑๘. ทำความสะอาดเศษแมลงที่ค้างอยู่ที่ระเบียงหรือซุ้มประตูทางเข้าบ้าน เมื่อเศษแมลงย่อยสลาย มันจะกลายเป็นแหล่งสารก่อภูมิแพ้เลยทีเดียว

๑๙. ทำชั้นวางรองเท้าไว้หน้าบ้าน และถอดรองเท้าก่อนเข้าบ้าน เพื่อลดปริมาณฝุ่น เชื้อราและสารก่อภูมิแพ้อื่นๆที่อาจติดเข้ามา

๒๐. อ่านฉลากยาให้ดี หลีกเลี่ยงอาหารที่ใส่สารเติมแต่งชนิดโมโนโซเดียมเบนโซเอต มีกรณีศึกษาของอิตาลีพบว่า สารชนิดนี้สามารถกระตุ้นให้เกิดอาการคล้ายอาการภูมิแพ้ เช่น น้ำมูกไหล จาม แขนงจมูก ในกลุ่มผู้ที่ได้ได้เป็นโรคภูมิแพ้มาก่อน นอกจากนี้ยังมักพบสารกันบูดในน้ำส้มคั้น ใส่นมพวย อาหารดอง มะกอก และน้ำสลัดอีกด้วย

***ที่ยังไม่รู้..... ***

ปริญญาการเขียนอ่านนั้น
อาจรู้ครบจบฟ้าจบสากล

และเราอาจนึกผยองพองขนนก
ใครเถียงเรา-เราขัดเต็มอัตรา

ทฤษฎีเขาอ้างไว้อย่างนั้น
เข้าศึกษาจากแหล่งจนแจ้งใจ

เฮ้อ! แต่เมื่อผจญศึกโลกภายนอก
โลกเอยโลก ไหลวโตมโหฬาร

ถ้าขยัน ตรองตรึก หมั่นฝึกฝน
เท่าที่ยลเห็นได้ในตำรา

ว่ารู้จักทุกสิ่งจริงนักหนา
“เข้าเรียนมาลึกซึ่งถึงแก่นใน

จะต่อต้านเป็นอื่นขึ้นไหน
จึงแกร่งไกรนานาวิชาการ”

กลับซ้ำชอกไร่ั่วอราน่าสงสาร
เราหาอ่าน รู้ไม่ครบ ไม่จบเอย...



ที่มา : <http://thaipoem.com/>



ใช้ในราชการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ไปรษณีย์เลขที่ ๓๒/๒๕๓๖
ไปรษณีย์โทรเลขพุนพิน

(นายสมพงศ์ จันทร์ทอง)

ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต ๘

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

เลขที่ ๑๓๑ ถ.ธราธิบดี เทศบาลเมืองท่าข้าม อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี

โทร. ๐ - ๗๗๓๑ - ๑๖๔๑ E-mail : zone8@oae.go.th